



The natural way of Sweden

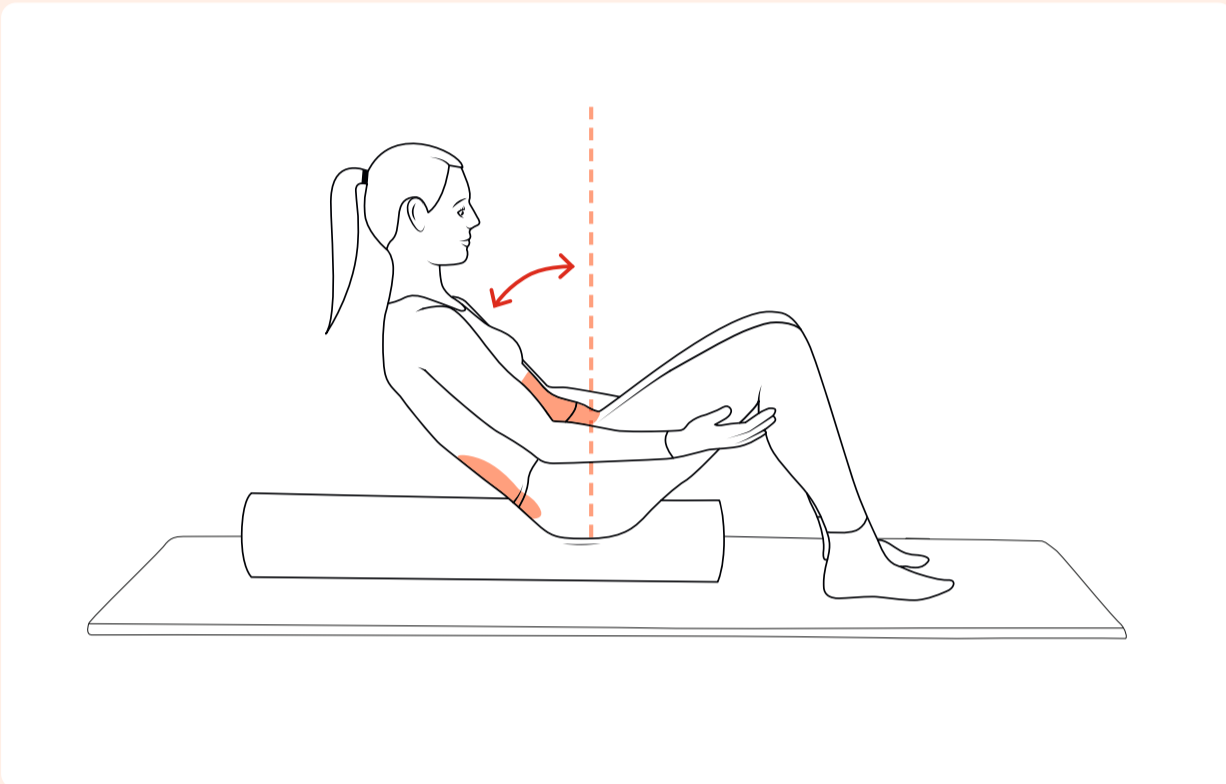
SISSEL® PILATES ROLLER 90 CM

WWW.SISSEL.COM



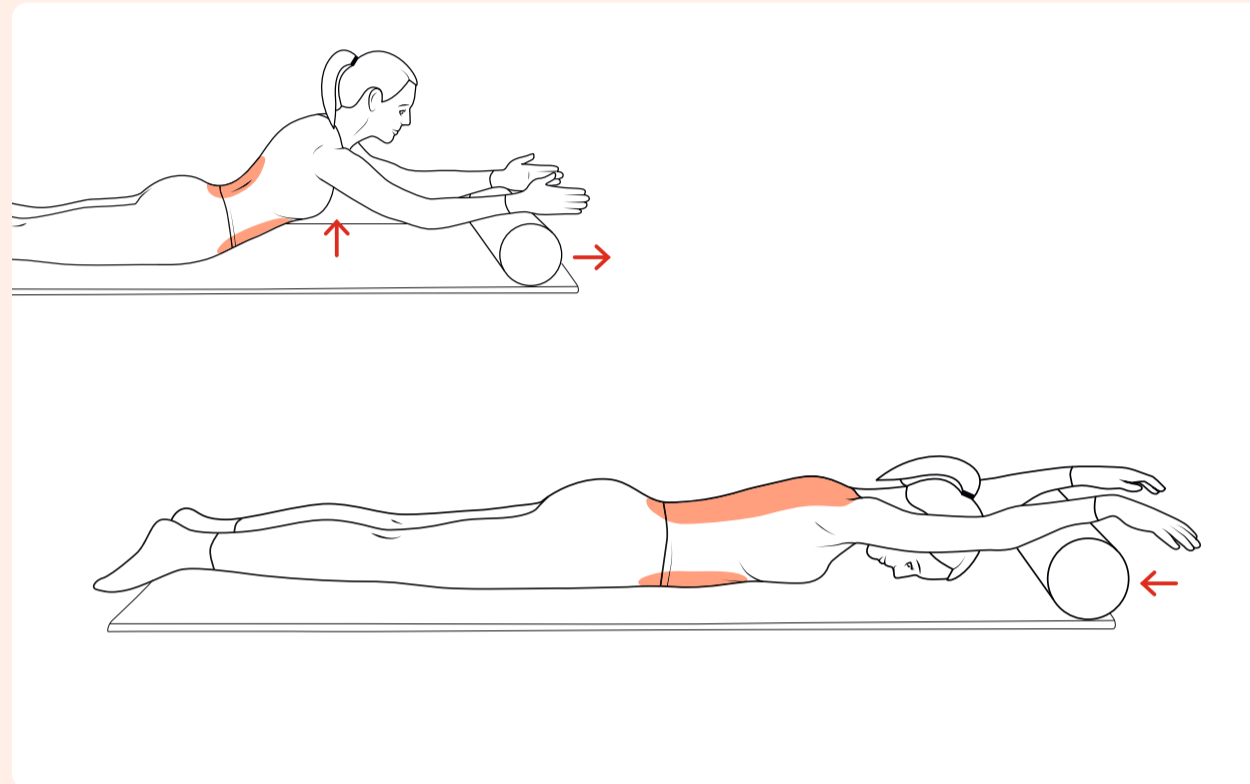
POSITION I

5-10 x



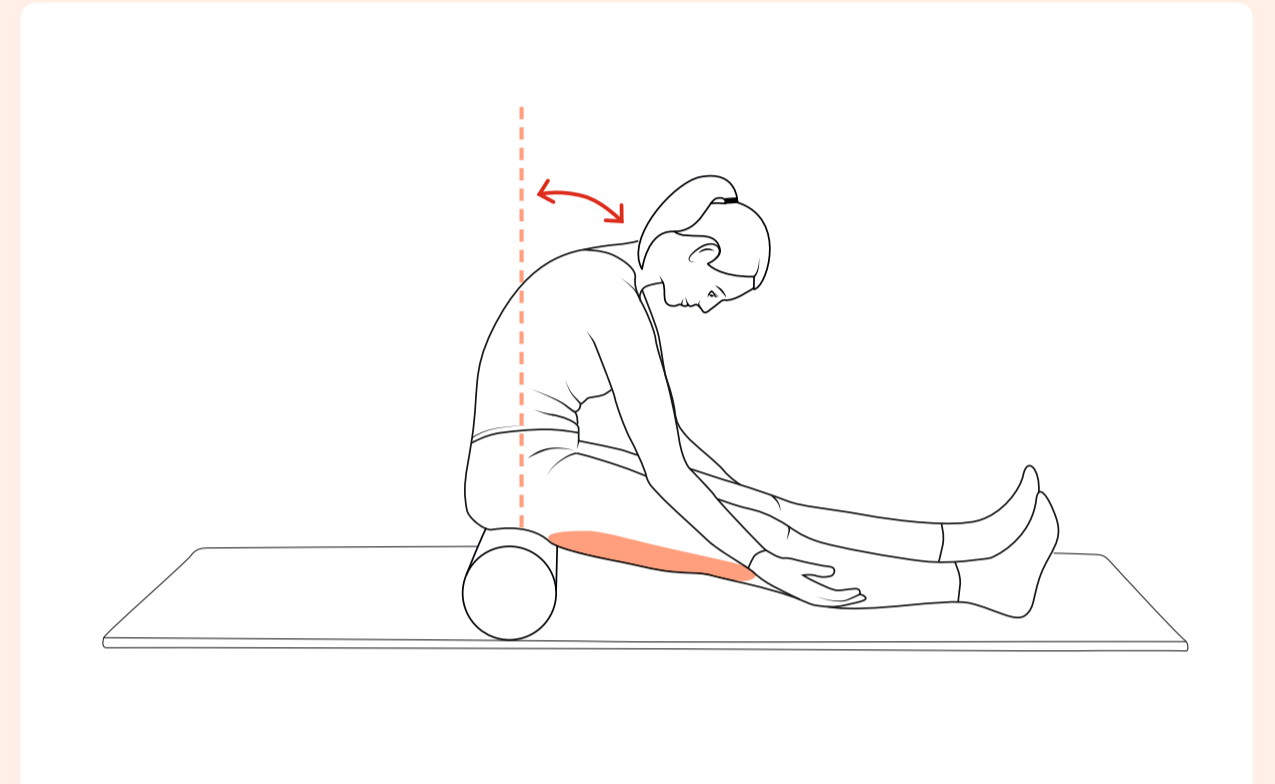
POSITION II

5-10 x

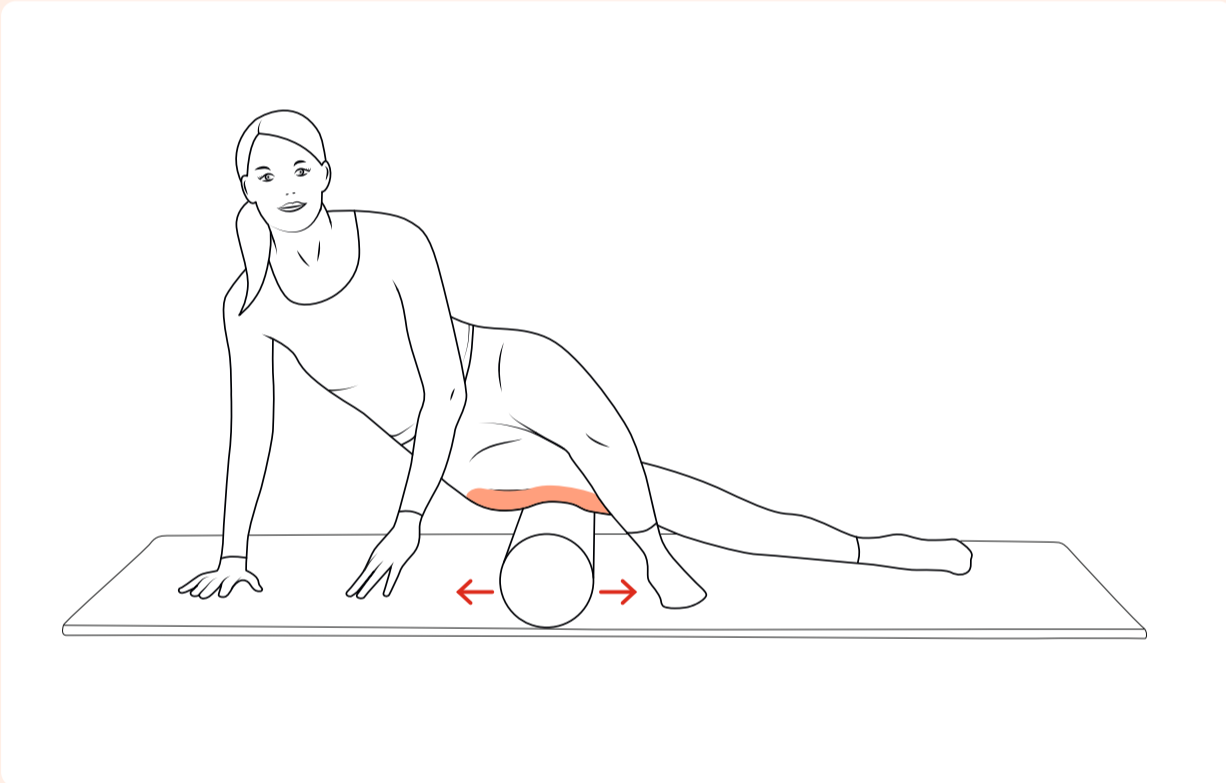


POSITION III

5-10 x

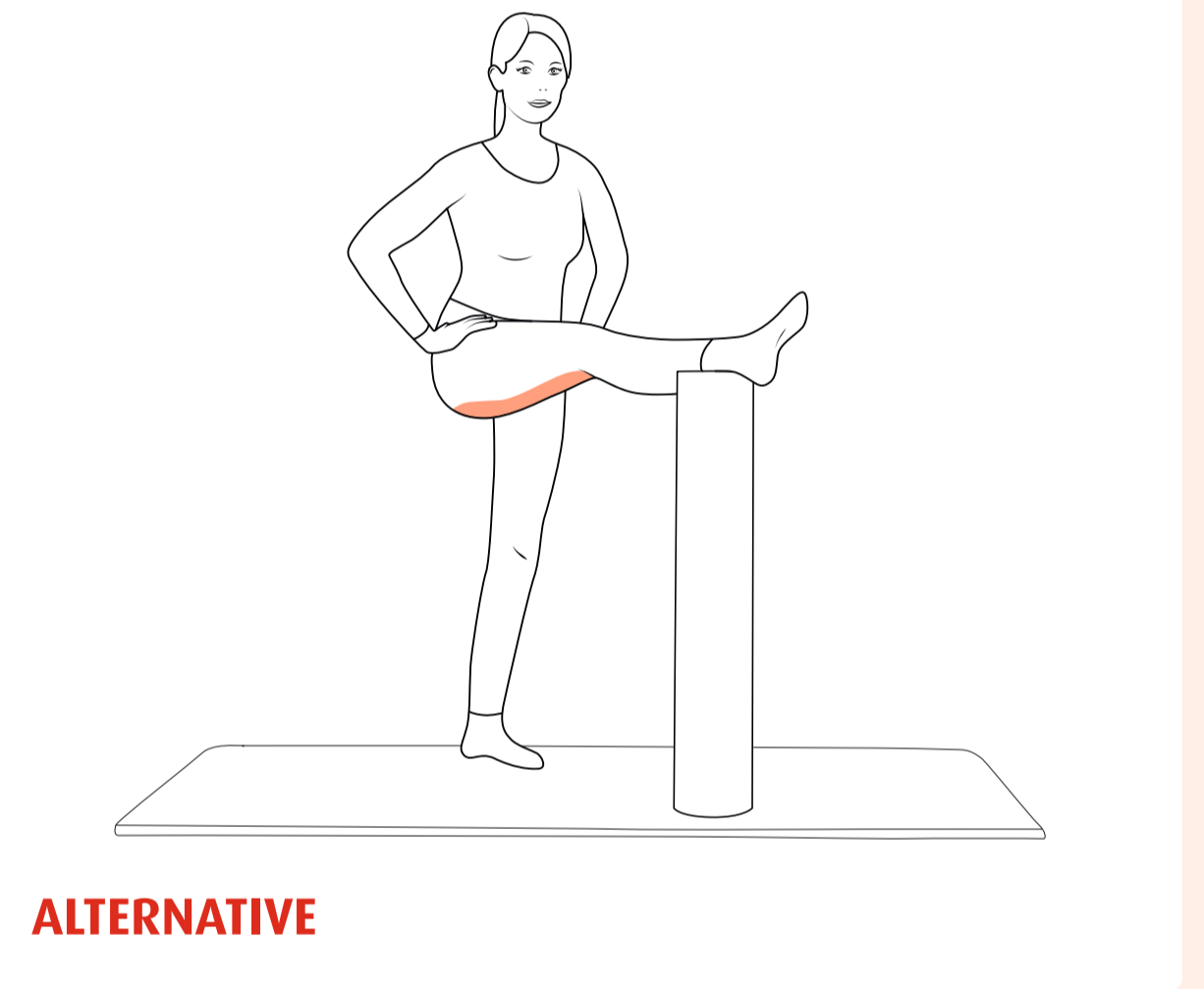
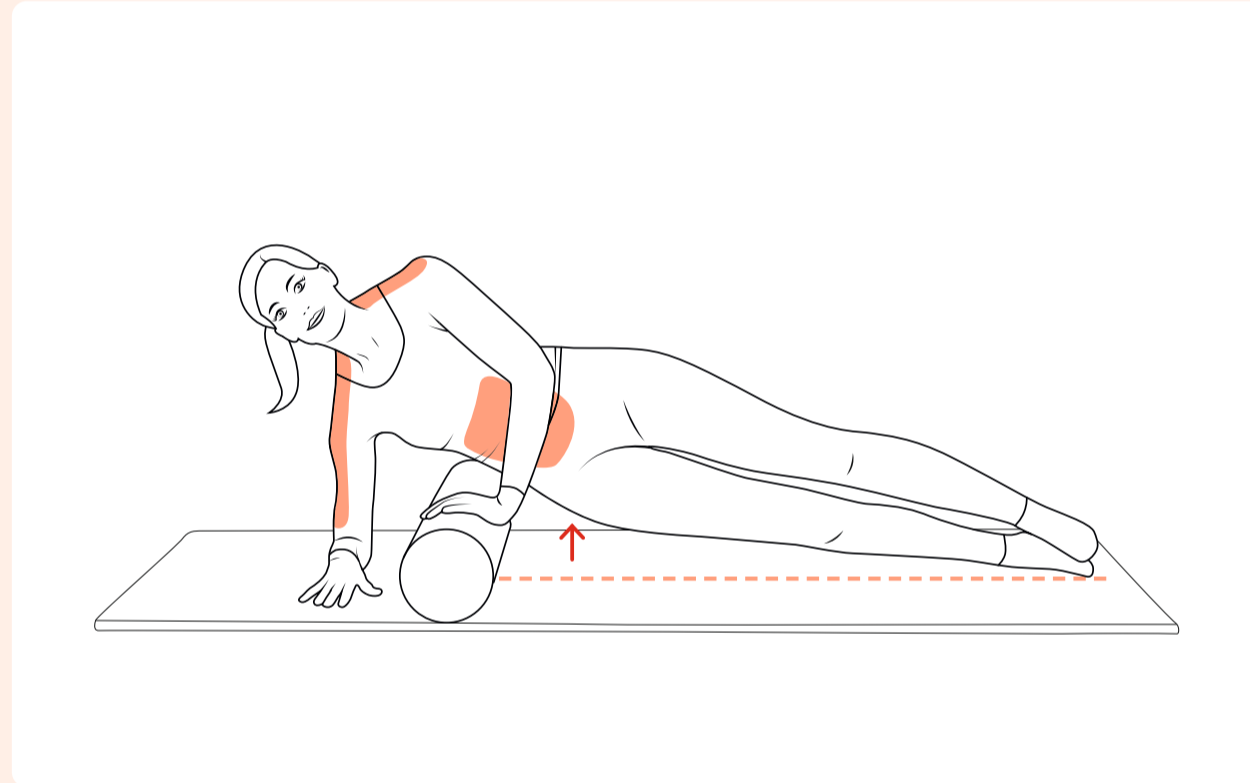


POSITION IV



POSITION V

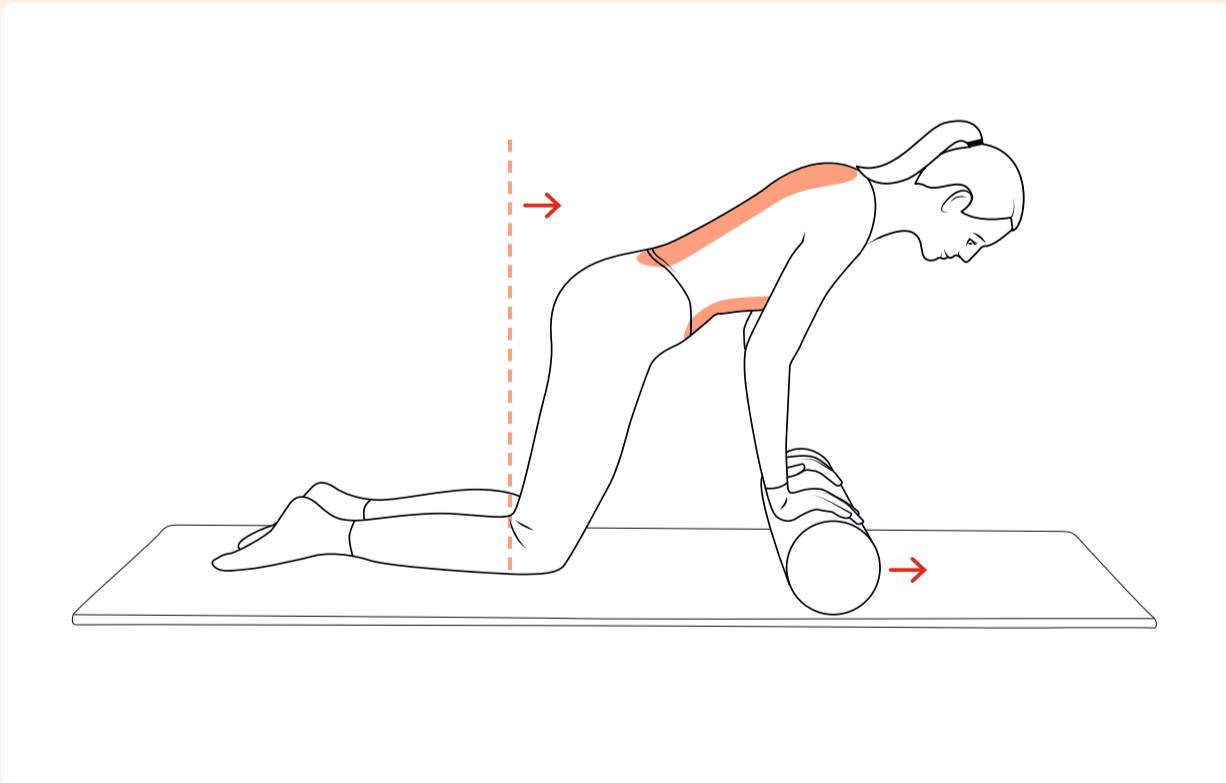
5-10 x



ALTERNATIVE

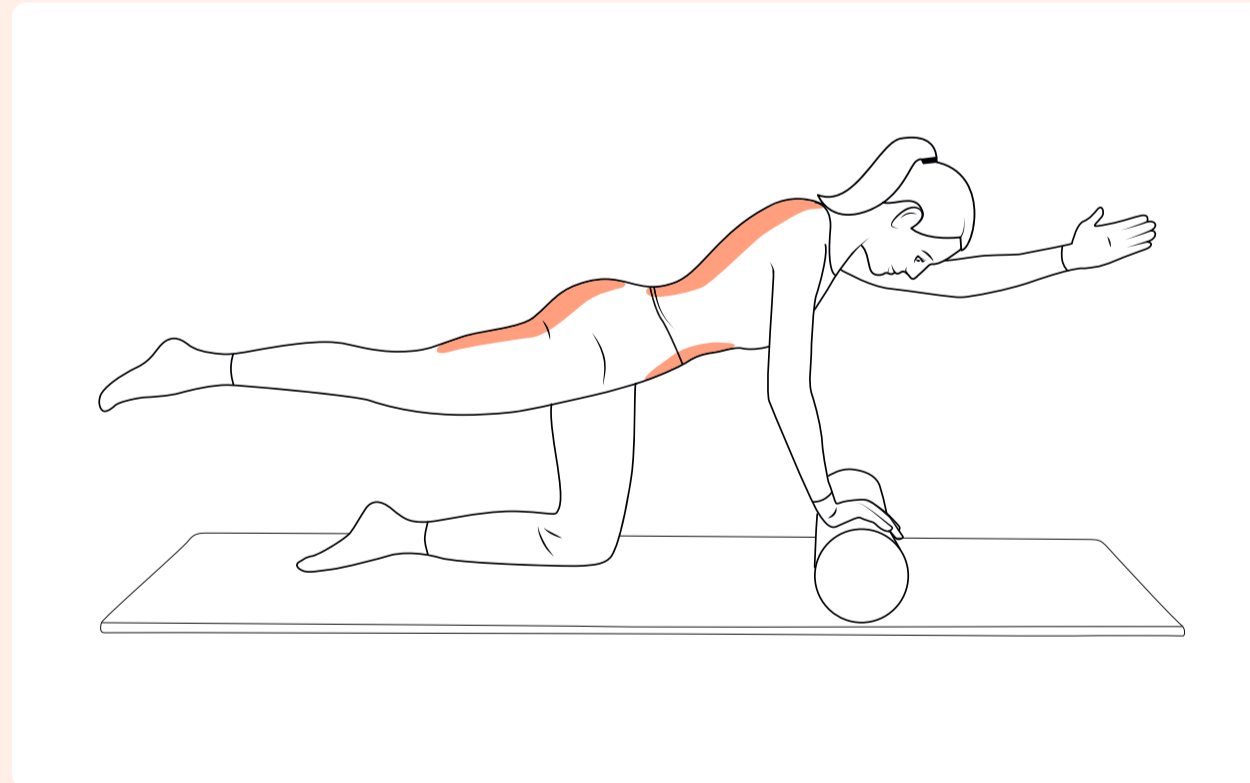
POSITION VI

5-10 x



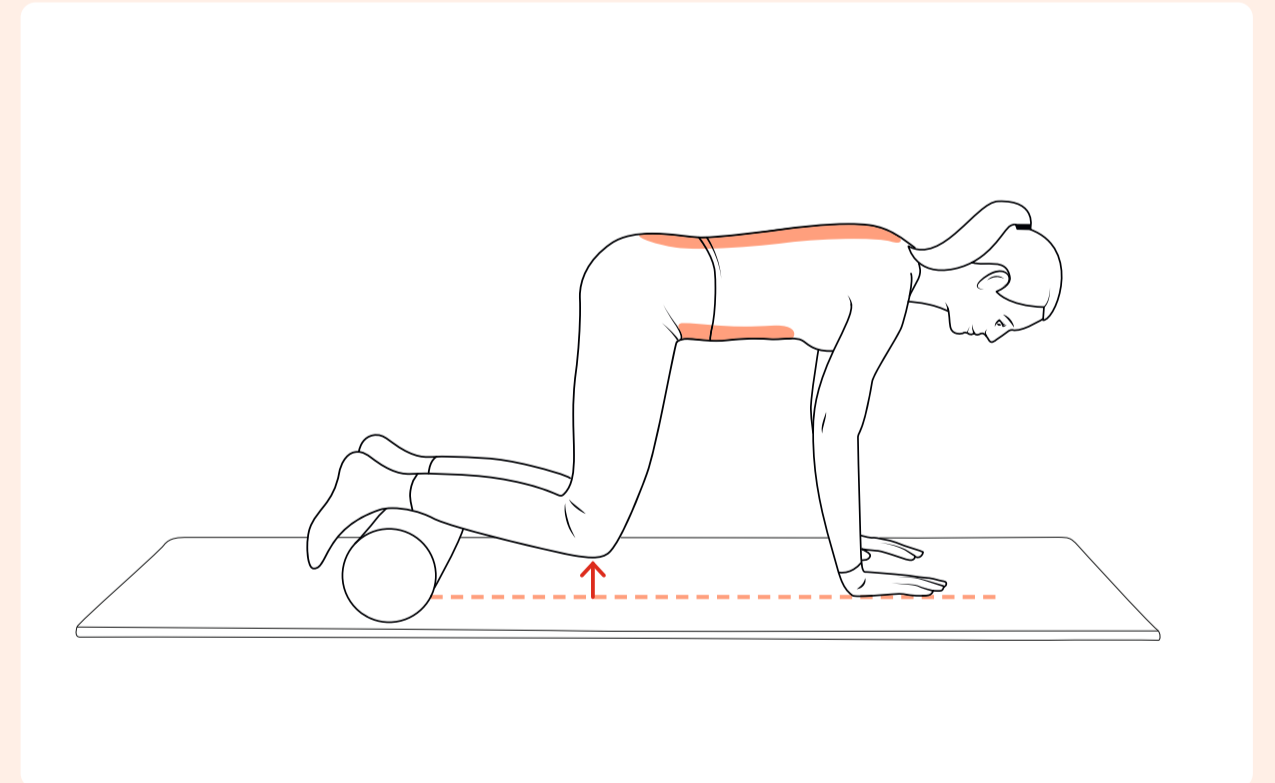
POSITION VII

5-10 x



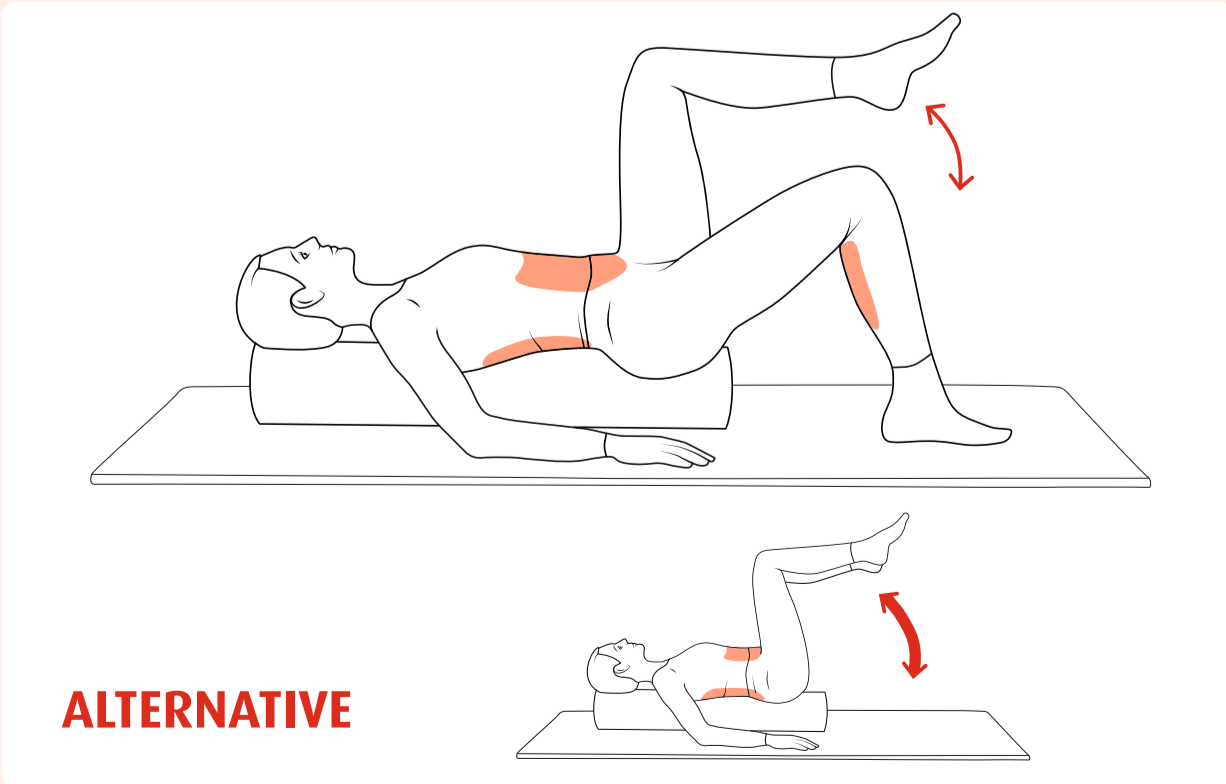
POSITION VIII

5-10 x

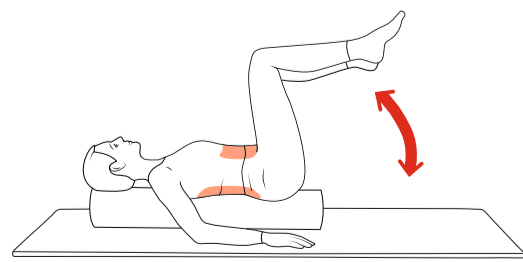


POSITION IX

5-10 x

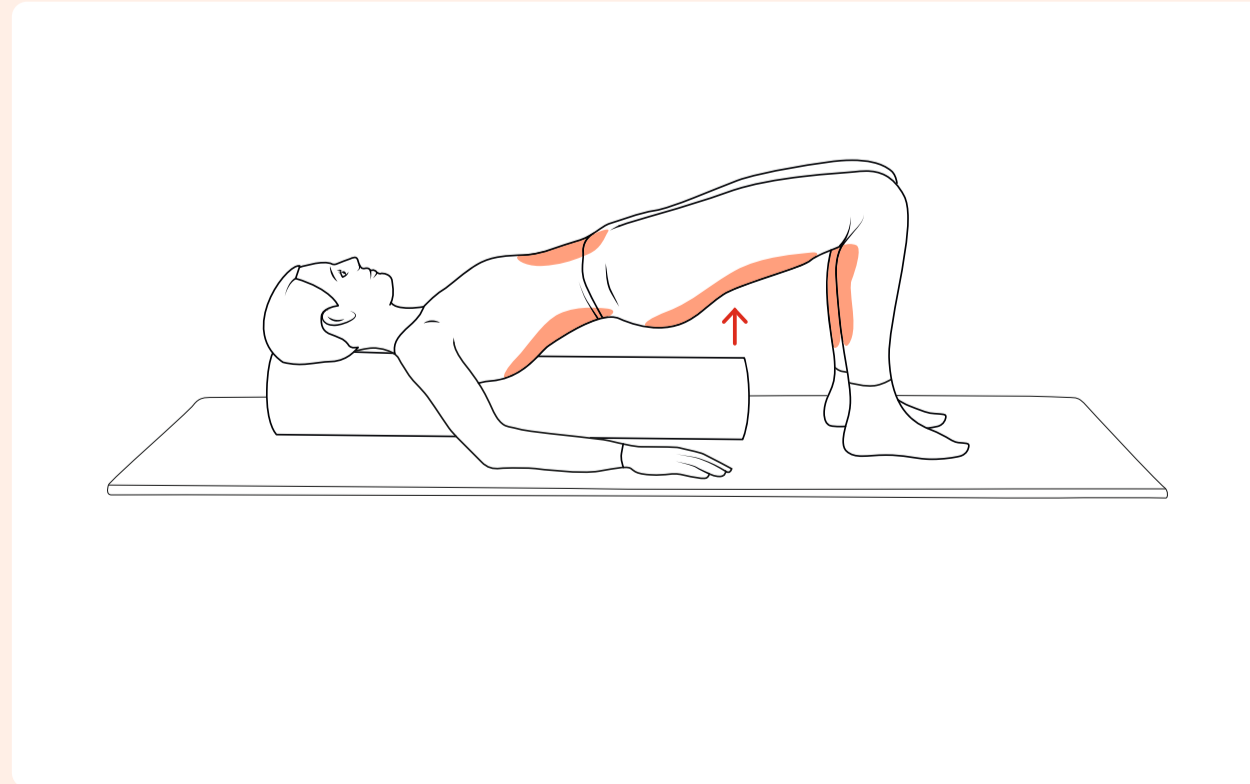


ALTERNATIVE



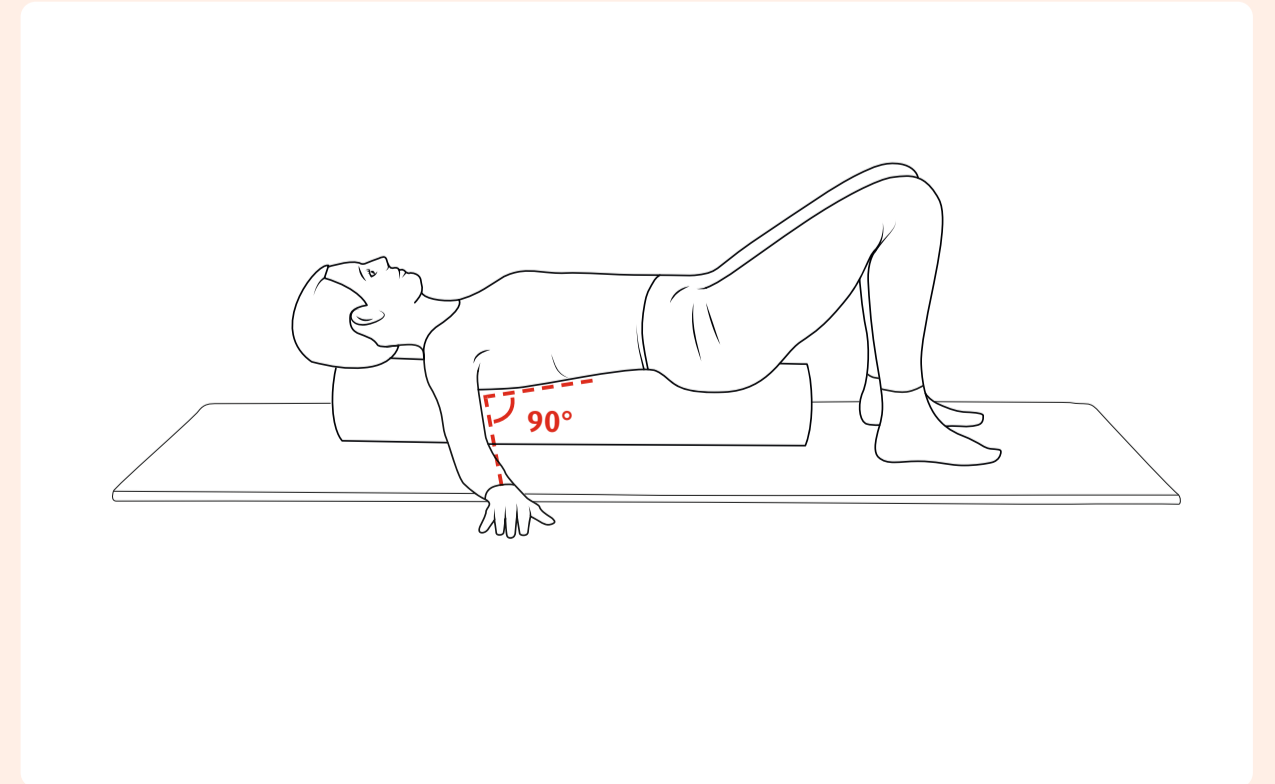
POSITION X

5-10 x



POSITION XI

2 MIN.



SISSEL® GmbH - Bruchstrasse 48 - 67098 Bad Dürkheim - Germany - www.sissel.com
Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Foto-, Material- und Konstruktionsänderungen möglich. Typesetting and printing errors excepted. Changes in color, material and construction possible.

80/09 V4



EN Note: Use the product only if you can ensure the correct execution of the described exercise recommendations. If there are uncertainties, you must be instructed by appropriate specialists. Check the product for damage before each use and stop using if defects are detected.
DE Hinweis: Verwenden Sie das Produkt nur, wenn Sie eine korrekte Durchführung der beschriebenen Übungsempfehlungen sicherstellen können. Sollten Unsicherheiten bestehen, lassen Sie sich unbedingt von entsprechendem Fachpersonal anleiten. Überprüfen Sie das Produkt vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen und beenden Sie die Verwendung, wenn Defekte festgestellt werden.

FR Note: Utilisez le produit seulement si vous pouvez assurer la mise en oeuvre correcte des recommandations d'exercice décrites. S'il y a des incertitudes, vous devez être informé par des spécialistes compétents. Vérifiez si le produit est endommagé avant chaque utilisation et arrêtez d'utiliser si des défauts sont détectés.
ES Nota: Utilice el producto solo si puede garantizar la correcta implementación de las recomendaciones de ejercicio descritas. Si hay incertidumbres, usted debe ser instruido por los especialistas apropiados. Compruebe si el producto está dañado antes de cada uso y deje de usar si se detectan defectos.
IT Nota: Utilizzare il prodotto solo se è possibile garantire la corretta attuazione delle raccomandazioni di esercizio descritte. In caso di incertezze, dovete essere istruiti da specialisti appropriati. Controllare i danni del prodotto prima di ogni uso e interrompere l'uso se vengono rilevati difetti.

NL Opmerking: Gebruik het product alleen als u de correcte uitvoering van de beschreven oefening aanbevelingen kunt garanderen. Als er onzekerheden zijn, moet u worden geïnstrueerd door de juiste specialisten. Controleer het product voor elk gebruik op schade en stop het gebruik als er gebreken worden gedetecteerd.
SE Anmärkning: Använd produkten endast om du kan säkerställa korrekt implementering av de beskrivna övningsrekommendationerna. Om det finns osäkerheter måste du bli instruerad av lämpliga specialister. Kontrollera att produkten är skadad före varje användning och sluta använda om fel upptäcks.