

SISSEL® PRESS-EGG

The natural way of Sweden

Vor Sonneneinstrahlung und hohen Temperaturen (> 30° C) schützen, bei Bedarf mit einem handelsüblichen Babypuder nachpudern, in der Verpackung aufbewahren.
Protéjalo de los rayos directos del sol y de altas temperaturas (> 30°C), si es necesario puede cubrirlo con una capa de talco para bebés. Consérvelo en su caja original.

Tenir hors de portée des rayons du soleil et à l'abri des hautes températures (> 30° C). Talquer si besoin, stocker dans son emballage d'origine.
الحماية من أشعة الشمس و من درجات الحرارة المرتفعة (التي تزيد عن 30 درجة مئوية)، و عند الضرورة مسحها بمسحوق حماية جلد الأطفال المتداول و حفظها داخل العبوة.

1 Hand und Finger: Streckung und Entspannung
Main et doigts: Etirement et détente
Mano y dedos: Extensión y relajación
اليد و الأصابع: البسط و الإرخاء

2 Finger: Mobilisation und Kräftigung
Doigts: Mobilisation et musculation
Dedos: Movilización y fortalecimiento
الأصابع: التحريك و التقوية

3 Finger: Kräftigung und Koordination
Doigts: Musculation et coordination
Dedos: Fortalecimiento y coordinación
الأصابع: التقوية و التنسيق

4 Hand, Finger und Unterarm: Kräftigung
Main, doigts et avant-bras: Musculation
Mano, dedos y antebrazo: Fortalecimiento
اليد و الأصابع و الذراع: التقوية

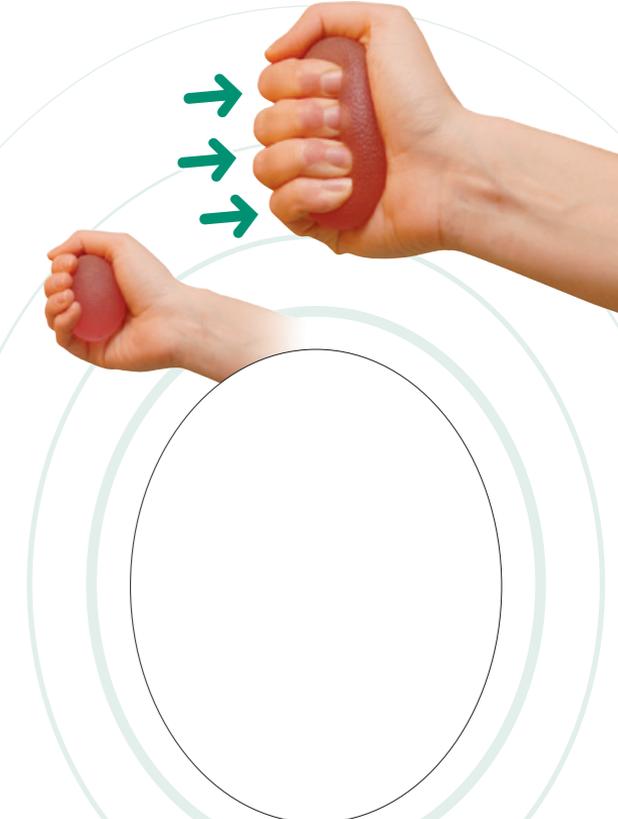
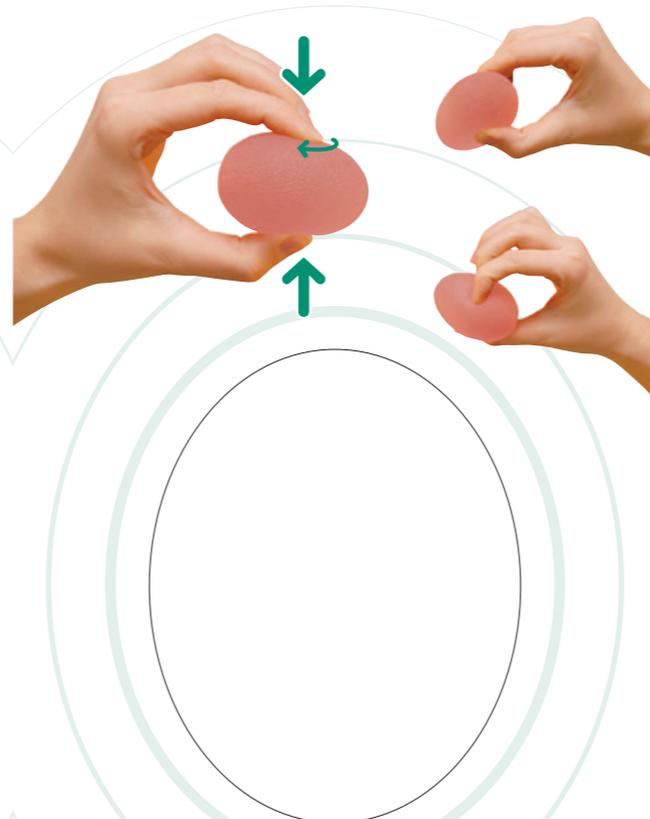
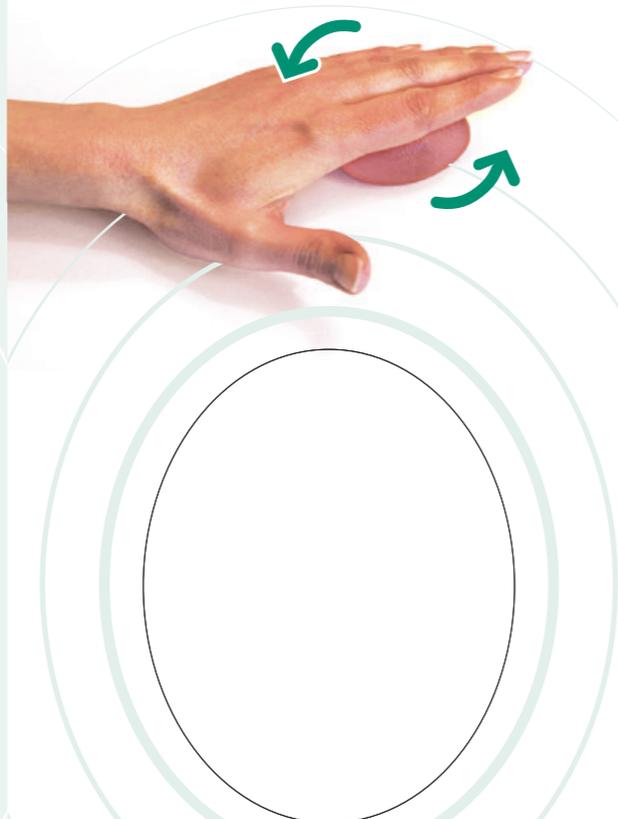
Das Fit-Training für Hand und Unterarm
Rééducation de la main et de l'avant-bras
Entrenamiento de la mano y el antebrazo
تدريبات اللياقة الخاصة باليد و الذراع

Inkl. Übungsanleitung
Guide d'exercices inclus
Induye instrucciones para ejercicios
بما في ذلك دليل التمارين

soft
medium
strong
x-strong

Drück mich!
Pressez-moi!

¡Presione aquí!
إضغط هنا!



SISSEL® PRESS-EGG



Protect from direct sun and high temperature (> 30° C), if desired coat with baby powder, store in sales packaging.
Skydda mattan mot sol och hög temperatur (> 30 °C), pudra om det behövs med ett kommersiellt babypuder. Förvaras i förpackningen.

Proteggere da raggi solari e alte temperature (>30°). In caso di bisogno utilizzare un comune borotalco sulla superficie. Conservare nell'imballaggio.
적시광선 및 고온(> 30° C)을 피하십시오. 필요한 경우 시중에서 판매되는 베이비 파우더를 뿌린 후 포장하여 보관하십시오.

1 **Hand and fingers: Extension and relaxation**
Mano e dita: Estensione e distensione
Händer och fingrar: Utsträckande och avslappnande
손바닥, 손가락: 근육의 이완, 휴식

2 **Fingers: Mobilization and strengthening**
Dita: Mobilizzazione e rafforzamento
Fingrar: Rörlighet och styrka
손가락: 움직임과 근력 향상

3 **Fingers: Strengthening and coordination**
Dita: Rafforzamento e coordinamento
Fingrar: Styrka och koordination
손가락: 근력 향상과 협응 능력 향상

4 **Hand, fingers and forearm: Strengthening**
Mano, dita e avambraccio: Rafforzamento
Händer, fingrar och underarmar: Styrka
손바닥, 손가락, 팔뚝(전완): 근력 향상

- ! Fitness training for hand and forearm
- ! Rieducazione della mano e dell'avambraccio
- ! Lämplig träning för händer och underarmar
- ! 손과 팔뚝(전완) 근육을 위한 운동입니다

Exercise instructions incl.
Istruzioni per gli esercizi include
Inkluderar övningsinstruktioner
운동방법이 포함되어 있습니다

- soft
- medium
- strong
- x-strong

Squeeze here!
Stringimi!

Tryck här
이곳을 짊어주세요!

